

بلقلا مظن تابارطضا

(يني ذال ان افجرلا ، بلقلا عرست ، بلقلا عطب)

كبل عرظت نكل ، بلقلا مظن تابارطضا عاون ان م عون ي أب عباصل اب تصخش دق كتلاح نكت مل اذا
كبي بطرشت ساف ، بلقلا مظن بارطضا اب كتباصل ي ف كشت وارضاع

ةيتال اقلئسأل كبي بط حرطي دق ، كتراي زءانثأ ي ف

ةيتال ارضاعأل نم ي أب باصم تنأل ه

- بلقلا تابرض ععرس
- بلقلا تابرض عطب
- ضربنل اماظتنا مدع
- اءمغ
- راود

ارضاعأل هذب باصم تنأو ي تم ذنم

ارضاعأل راركت ي دم ام

- مويلا ي ف تارم ةدع
- عوبسأل ي ف تارم ةدع
- رهشلا ي ف تارم ةدع

كبلق تابرض اماظتنا مدع ةدش ي دم ام

- ادج داج
- داج
- طسوت م
- في فخ

ةيمويلا كتطشنأ اءا دنم ارضاعأل هذ نم ي أك عنمت له

- ادب
- انايحأ
- امئاد

يتأي امم ي أب لبق نم كتباصل تصخش ل ه

- ةدالول دنم بلقلا ي ف ي قلخ بي ع
- ةي بلق ةبون
- بلقلا تامام ص ضر م
- (بلقلا روصق) هفعض وأ بلقلا مخضت

كبلق ب ين تع ا

ةراي ز كنكم ي .com كبلق ب ين تع ا
بلقلا ارضاعأل نع تامول عملأ شءأ ي ل ع ا ل ط ا ي ل ع ا ق ب ل ل
ةي وم دل ا ةي ع و ال او

ال عن اية ب ص حة ق ل ب ك

ك ي نور ت دي م ن م كل م د ق م

يف بغرتو بلقل مظن تبارطضا عاون أنم عون بلعل فلابل كتل اح تصخش إذا
كبي بط لعل اه حرط كنكمي يتل الة لئس ال اضعب كليل إف، ةليل الة لة او طخل الة فرعم

له؟ يبلقة فيظو لعل بلقل مظن تبارطضا رثوت أننكمي له

؟ ئج افم لابلقل افقوت بة باصل ارطخل ضرعم أن

؟ بلقل مظن تبارطضا لعل ةرطي سلل ةيودأ يا ذخ أن أيغبني له

؟ يتم لعل واهل وان أن بجلي يتل ةيودأل ام

؟ يدل بلقل تبارطضا ببارطضا ببسي يذل ام

؟ بلقل تبارطضا جالعل نكمي له

؟ مه تراي زي لعل بجلي نيذل اني رخأل اني نهمل ام

كبلقب ينتعا

ةراي زكنكمي .com كبلقب ينتعا
بلقل اضارم أنع تامول عمل أشدح لعل عا لطل لعل عاقبل
ةيوم دل ةي عوال او

ال عناية بصحة قلبك

كيني نورتي م ن م كل مدم

رعتش نكل ، بلقل لمظن تبارطضا عاون أنم عون بلع فل ابكت لاحت صخش إذا
تارايخ عشقانم يلع ليلدلا اذه كدعاسي دق ، ةليلاتم نوكت ال دق كجالع ةطخ نا
كبتبط عم ىرخال جالغل

ةي لجالع ةطخ فالخب ىرخأ ةي جالع تارايخي أكانه له

لباقل اقلقل لجالع لجالع دعاسي لس لهف ، ادج ردان يلد بلقل تبارطضا ماظتنا مدع
ةهي لعل فرعتل يفرزل

لجالع لجالع دعاسي لس لهف ، ةي اغلل ثودحلا ةردان اهب باصملا بلقل لمظن تبارطضا
اهدي دحت يلع فرزل اقلقل

فرزل لباقل بلقل زاهج مادختسال بسانم حشرم انأله

بلقل زاهج فرزي فيك

زاهج لعل لوصحلاو فرزل ةي لمع رطاخم ام

بيبلق ةفيظوو يضارعال بلقل زاهج دئواف ام

ةي حارجلا ةي لمعلا دعبا هي لعل لصحأس يتل ةي اعزل ام

فرزل دعبا يئوود فقوتيس له

كبلقب ينتعنا

ةراي زكنكم مي.com كبلقب ينتعنا
بلقل اضارمأ نع تامولعملأ ثدحأ لعل عالطال لعل عاقبل
ةي ومدل ةي عوالاو

ال عناية بصحة قلبك

كي نورتي نم مكل مدقم

رعتش نكل ، بلقل امظن تابارطضا عاون أنم عونب لعفلاب كتلاح تصخش إذا
تارايخة شقانم يلع ليلدلا اذه كدعاسي دق ،ةيلاثم نوكت ال دق كجالع ةطخ نا
كبتبط عم ىرخال جالغل

؟يني ذال ان افجر لال اصلتسا قيلي عم ام

؟لال اصلتسال قيلي عمل عوض لال دئوف ام

؟لال اصلتسال قيلي عمل عوض لال حشرم ان له

؟يني ذال ان افجر لال نيسحت ىلع قية حارج لال قيلي عمل هذه دعاست ان كمي فيك

؟قية حارج لال قيلي عمل هذه رطاخم ام

هذه ذيفنتل ةفلتخم اق رط كانه ان أم ةباشتم لال اصلتسال تاي عمل لك له
قيلي عمل

؟درب لال اصلتسال اني بو هنيب قرف لال امو ؟وي دارل رتاوت لال اصلتسال ام

؟قية حارج لال قيلي عمل دعبي اود فقوتيس له

كبلقب ين تع

ةراي زك نكمي .com كبلقب ين تع
بلقل اضارم انع تامول عمل اشدح ىلع عالطا ىلع اقب لل
ةي وم دل اةي عوالاو

ال عناية بصحة قلبك

كي نورتي م نم مكل مدقم

بلقلا مظن تابارطضا

(يني ذال ان افجرلا ، بلقلا عرست ، بلقلا عطب)

كيلي رهظت نكل ، بلقلا مظن تابارطضا عاون انم عون ي أب قابص إلاب تصخش دق كتلا ح نكت مل اذا
كبي بط رشت ساف ، بلقلا مظن بارطضا بكتباص إيف كشت واضارعا

ةيتال اةلئسأل كبي بط حرطي دق ، كتراي ز انثأ ي ف

ةيتال اضارعا انم ي أب تبصأ له

- دوهجم يألذب دنع سفنتلا قيض
- ريرسل ي ف اقل لتسال دنع آل ي لسفنتلا قيض
- رخأل اةطشنأل وأاذحلا طابر طبر دنع سفنتلا ةبوعص
- نطبالو ني قاسل ي ف مروت
- ةقاطلا صقنو بعتلا
- ةي مويلا ةطشنأل اءا ةبوعص
- فاج لاعس
- ةعرسب عبشلاب روعشل او نطبال ي ف ملأ
- يعول انادق فو اءمغإلا

ضارعاأل هذب باصم تنأو ي تم ذنم

ضارعاأل راركت ي دم ام

- مويلا ي ف تارم ةدع
- عوبسأل ي ف تارم ةدع
- هشل ي ف تارم ةدع

سفننتلا قيض ب باصم ي تم

- ملالسل ادعصأ ام دنع
- ارتم 150 نم رثك ريسأ ام دنع
- ارتم 150 نم لقا ريسأ ام دنع
- لزنم ل خاد ريسأ ام دنع
- دوهجم يألذب ألوا ح اترم نو ك ام دنع

ةي مويلا كتطشنأ اءا انم ضارعاأل هذه نم ي أ كعنم له

- اقلطم
- انايح
- دبالاىلإ

ي تاي امم ي أب ل بلقلا نم كتباص إ تصخش له

- ةدالول انم بلقلا ي ف ي قلخ بي ع
- ةي بلق ةبون
- بلقلا تامامص ضرم
- (بلقلا روصق) هفعص وأ بلقلا مخضت

كبلقب ي ننع

ةراي ز كنكم ي .com كبلقب ي ننع
بلقلا اضارم انع تامول عملا اءحأ ي ل ع اءا ل بلقلا
ةي وم دل اةي عوال او

ال عناية بصحة قلبك

كيني نورتي م نم مكل مدقم

ةيلاثم كجالع ةطخ ودبت الوبلق لاروصق لعفلاب كتلاحتصخش اذإ عم ىرخأل تاراىخلة شقانم ىلع ةيتال اقلئسالا كدعاست دقف، كىلإ ةبس نلاب كتلاحة جلاع مل كىبىط

هت فيظو روهدت وأ يبلق فعض في ببس الام

بىبلق ةفيظو نسحتت نأ نكمم الام لهف، ببلق لاروصق ببس جلعو ام اذإ

يتلاحة ىلع ةرطيسلل ءاود لوانت ىلإ جاتح له

ىتم ىلإو، هلوانت أنأ يغبنى يذلا ءاود الام

أح جالعال ناك اذإ ام ةفرعمل رظت نأ يغبنى ىتم ىلإ

ةحاتم لارىخال تاراىخ الامف، ءاود لوانت نم مغرلا ىلع ضارعال ترمتسا لاحت في
ىل

ئى جافم لابلقل افقوتب ةباصلا ارطخل ضرعم أناله

مهروزاً نأ يغبنى نىيئى اصخالأى

ببلق لاروصق بىباصم لى ضرمل اونوجل اعى نىيئى اصخالأى كانه له

كبلقب يننعا

ةراىز كنكمى .com كبلقب يننعا
ببلق لاروصق نىيئى اصخالأى
ةيومدلا ةيغوالاو

الحناية بصحة قلبك

كىنورتدي نم مكل مقدم

قىرخ اةقئ اارايخ ى اءجوت له

نىسحت امنكمى (بلقل لاتابرض مىظنت اةزهج ا لثم) بلقل ل اةزهج ا ى اءجوت له
قىبلق اةفىظو

قىبلقل اةنمازم اءعا اءجالع ام

قىبلقل اةنمازم اءعا اءجالع ل اءشرم ان ا له

قىبلق فىاظوو ضرمل اضارعا صوصب هءىاوف ام

زاهج ىلع لوصحل او اءىءارجل اءىلمل اءراخ ام

قىبلقل اةنمازم اءعا اءجالع زاهج اءرئى فىك

اءرزل ل بلقل ان اءجارل اةلازا زاهج ام

اءرزل ل بلقل ان اءجارل اةلازا زاهج اءءءءسال اءشرم ان ا له

اءىءارجل اءىلمل اءعب اءىلع ل صءس ىءل اءىءارل ام

اءرزل اءعب ىءاوء فىقوتىس له